

## W e フォーラム 2011 in 大阪 『ナマステ！五感で感じるインド』

雑誌『暮らしと教育をつなぐW e』の読者によって作られたW eの会と開催地の実行委員会で毎年開催。今年、つながりの中で生きる力を～地域・学校・家庭で～をテーマに30回目のフォーラムとなりました。フォーラムは7月30日(土)全体会講演、31日はさまざまなテーマからなる分科会がおこなわれます。私たちは、日本とインドのつながりをテーマに皆さんと共に楽しく学べる分科会を行います。

### ☆分科会A(10:00~12:00)

健康維持に欠かせないスパイスの効用、日常生活での活用法など。楽しくわかり易くアーユルヴェーダ(インド古来伝承医学)キッチンファーマシーとインド家庭食文化の話も交えて、家庭で簡単に出来るインド料理の講習と試食出来上りはランチとして召しあがっていただきます。 \*スパイスチャイ(インドのミルク紅茶)付き (定員18名)

【講師】 スブラマニヤン・ゴパールピライ (日本在住23年インド料理店ティラガオーナー、インドタミル語通訳・翻訳家) 伊勢 茜 (インドアーユルヴェーダ サロン・ド・ミラナ主宰・健康管理士一般指導員)

### ☆分科会B(14:00~16:00)

南インド古典舞踊ワークショップ & 神社の宮司による神々の話し  
南インドのタミルナードゥ州発祥のインド古典舞踊バラタナティヤムは太古から寺院で踊られ、神々への祈りを表わします。大宇宙大自然に手を合わせ調和の歓びをリズムカルなステップで体感しましょう。南インドの太古の自然 崇拝と縄文時代の神々は繋がっている？今、再認識したい私たちに必要な心の拠り所！宮司さんの楽しいお話しとQ&A \*膝が曲がりやすい動きやすい服をご用意ください。(定員25名)

【講師】 ふじわらまなみ (インド古典舞踊グループ マルガダンスユニ ティー主宰、関西日印文化協会理事) 安達利夫 (大阪大正区上八坂神社宮司。大杉神社宮司)

日時 : 7月31日(日)  
参加費 : 1000円(A・B共に。ただしAは+材料費1000円要) 両方参加…3000円です  
場所 : ドーンセンター4階 調理室、中会議室3

※申し込み受け付けは7月25日まで、但し定員に達した祭は受け付けを終了させていただきます。

### ■主催

(ドーンセンター)  
W e フォーラム2011実行委員会 W eの会  
フェミックス <http://femix.co.jp>

### ■申し込み・お問い合わせ [e-mail / tel, fax]

分科会A [info@milana.jp](mailto:info@milana.jp) (075) 811-3393  
分科会B [marga-m@nifty.com](mailto:marga-m@nifty.com) (06) 6577-3450

### ■サロン・ド・ミラナ ホームページ

<http://www.milana.jp>

### ■ふじわらまなみ ホームページ

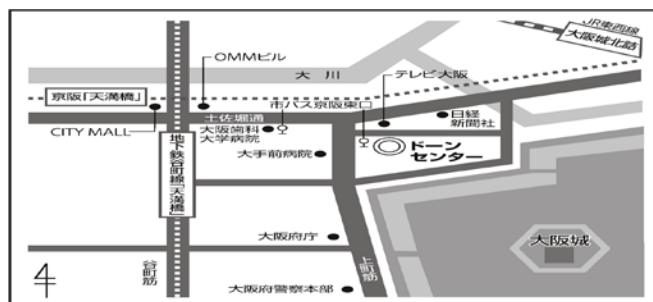
<http://manami-f.com>

共催:(財)大阪府男女共同参画推進財団

後援:大阪府・大阪府教育委員会 大阪市教育委員会

協賛:大阪府立西成高等学校

開催地: 大阪府立男女共同参画・青少年センター  
大阪市中央区大手前中央区大手前1丁目3番49号



・京阪・地下鉄谷町線「天満橋」駅 1番出口から東へ350m  
・JR東西線「大阪城北詰」駅 2号出入口から西へ550m  
・市バス「京阪東口」からすぐ