

心と身体のバランスを見直してみませんか？

KOBE アーユルヴェーダ講演会

アーユルヴェーダ は5000年の歴史を持ち
インドを中心に行われている伝統医学です。
WHO(世界保健機構)もその効果を認めており、
現在、アメリカ、イギリス、フランス、オーストラリア等
多くの国々でアーユルヴェーダの研究がすすめられています。
今回は、国や人種を越えて広がっているアーユルヴェーダの
基本的な考えと、すぐに日常生活の中で実践できる方法等
をご紹介します。

健康を保ち、
病気を予防しましょう！

- * 講演 1 「アーユルヴェーダとは」
(14:00~14:45) 浅貝 賢司 (アーユルヴェーダ医師)
インド・グジャラートアーユルヴェーダ大学卒業
- * 講演 2 「春を元気に過ごす」
(15:00~16:30) クリシュナU. K. (アーユルヴェーダ医師・医学博士)
日本アーユルヴェーダスクール校長

- * 日時 2012年 3月30日(金)
14:00~16:30(開場13:30)
- * 場所 **あすてっぷ KOBE** セミナー室1
神戸市中央区橋通3丁目4-3
JR「神戸駅」より北へ徒歩7分
- * 料金 **¥3,000**
- * お申込み ayulife1@gmail.com
- * お問い合わせ TEL 078-753-4401
(浅貝:アサカイ) 又は 080-4481-3445



来場には、事前予約が必要となりますので、メールにてお申し込みをお願い致します。
(メールにて必ずご返信致します)